

Masaże *Massages / Massagen*

	<i>częściowy</i> <i>partial / Teilmassage</i>	<i>całościowy</i> <i>whole body / Ganzkörpermassage</i>
Masaż stóp lub rąk	30 min / 80 zł	
<i>Foot or hand massage / Massage für Füße oder Hände</i>		
Masaż leczniczy	30 min / 80 zł	
<i>Therapeutic massage / Heilmassage</i>		
Masaż wyszczuplająco-antycellulitowy	30 min / 85 zł	
<i>Slimming anti-cellulite massage / Schlank machende Anti-Cellulite-Massage</i>		
Masaż miodowy	30 min / 85 zł	
<i>Honey massage / Honig-Massage</i>		
Masaż banką chińską	30 min / 85 zł	
<i>Chinese cupping massage / Massage mit chinesischen Blasen</i>		
Masaż kombi (plecy i nogi)	35 min / 96 zł	
<i>Combo massage (back and legs) / Kombi-Massage (Rücken und Beine)</i>		
Masaż twarzy, szyi, głowy	35 min / 96 zł	
<i>Face, neck and head massage / Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage</i>		
Masaż klasyczny	30 min / 80 zł	50 min / 120 zł
<i>Classic massage / Klasische Massage</i>		
Masaż dla kobiet w ciąży	30 min / 80 zł	50 min / 120 zł
<i>Mums-to-be massage / Massage für Frauen in der Schwangerschaft</i>		
Masaż relaksacyjny	30 min / 80 zł	50 min / 120 zł
<i>Relaxing massage / Entspannungs-Massage</i>		
Migdałowy masaż eteryczny	30 min / 95 zł	50 min / 135 zł
<i>Almond ethereal massage / Ätherische Mandelmassage</i>		
Masaż Rajską Plażą	30 min / 95 zł	50 min / 135 zł
<i>Idyllic Beach massage / Massage Paradies-Strand</i>		
Masaż masłem kakaowym	30 min / 95 zł	50 min / 135 zł
<i>Cocoa butter massage / Massage mit Kakaobutter</i>		
Masaż gorącymi kamieniami La Stone	30 min / 109 zł	60 min / 169 zł
<i>La Stone hot stone massage / Massage mit heißen La Stone-Steinen</i>		
Masaż Świecą - NOWOŚĆ!	30 min / 109 zł	60 min / 169 zł
<i>Candle massage - NEW! / Kerzenmassage - NEUHEIT!</i>		



Prosimy o przybycie ok. 5-10 minut przed zarezerwowanym terminem. Na czas zabiegu składa się: przygotowanie do zabiegu, rzeczywisty czas zabiegu oraz krótki relaks po jego zakończeniu.

We kindly ask you to arrive 5-10 minutes before your appointment is scheduled to start. Total treatment time includes: preparation, the treatment itself and a short downtime period following the treatment.

Wir bitten Sie sich 5-10 Minuten vor dem vereinbarten Termin einzufinden. Die Zeit der Behandlung setzt sich zusammen aus: Vorbereitung zur Behandlung, wirkliche Zeit der Behandlung sowie eine kurze Entspannungszeit nach der Behandlung.

Zabiegi *Treatments / Behandlungen*

Peeling z Jagody Acai – ultra nawilżający	30 min / 80 zł
<i>Acai Berry scrub – ultra moisturising treatment / Peeling mit Acai-Beeren – ultra befeuchtende Behandlung</i>	
Peeling Cappuccino – energetyzujący	30 min / 80 zł
<i>Cappuccino scrub – energising treatment / Cappuccino-Peeling – energetisierende Behandlung</i>	
Rassoul - marokański rytuał oczyszczający	30 min / 90 zł
<i>Moroccan ritual Rassoul / Marokkanische Ritual Rassoul</i>	
Ciepło Bazaltu – rytuał rozgrzewająco-relaksujący	60 min / 140 zł
<i>Basalt Heat Ritual – warming and relaxing treatment</i>	
<i>Ritual Basalt-Wärme – erwärmende und entspannende Behandlung</i>	
Ceremoniał Hammam - orientalny rytuał relaksujący	150 min / 160 zł
<i>Hammam ritual - oriental relaxing ritual / Hammam Ritual - entspannendes orientalisches Ritual</i>	
Rytuał Czekoladowy – aromatyczny i pobudzający zmysły	105 min / 195 zł
<i>Chocolate Ritual – an aromatic wellness ritual to stimulate the senses</i>	
<i>Schokoladen-Ritual – ein aromatisches und die Sinne erweckendes Ritual</i>	
Rytuał Aksamitna Gładkość – nawilżająco-odżywczy	105 min / 195 zł
<i>Velvet Smoothness Ritual – moisturising and nourishing treatment</i>	
<i>Samtene Glätte – Behandlung, die befeuchtend wirkt</i>	

Kąpiel *Bath / Bad*

Kąpiel Egzotyczna z lampką wina dla Dwojga	50 min / 145 zł
<i>Exotic bath with a glass of wine for Two / Exotisches-Bad mit einem Glas Wein für Zwei</i>	

Endermologia Classic *Classic Endermology / Classic Endermologie*

Pojedynczy zabieg <i>Single treatment / Einzelbehandlung</i>	45 min / 145 zł
Kostium <i>Costume / Kostüm</i>	100 zł

Endermologia Allianza *Allianza Endermology / Allianza Endermologie*

Pojedynczy zabieg <i>Single treatment / Einzelbehandlung</i>	45 min / 249 zł
Kostium <i>Costume / Kostüm</i>	100 zł

Karnet na dziesięć zabiegów w cenie dziewięciu!
 Multipass for ten treatments for the price of nine!
 Dauerkarte für zehn Behandlungen zum Preis von neun!

Do karnetu strój GRATIS!
 FREE treatment wear with multipass!
 Bekleidung gibt es zur Dauerkarte GRATIS dazu!

Prosimy o przybycie ok. 5-10 minut przed zarezerwowanym terminem.
 Na czas zabiegu składa się: przygotowanie do zabiegu, rzeczywisty czas zabiegu oraz krótki relaks po jego zakończeniu.

We kindly ask you to arrive 5-10 minutes before your appointment is scheduled to start.
 Total treatment time includes: preparation, the treatment itself and a short downtime period following the treatment.

Wir bitten Sie sich 5-10 Minuten vor dem vereinbarten Termin einzufinden. Die Zeit der Behandlung setzt sich zusammen aus: Vorbereitung zur Behandlung, wirkliche Zeit der Behandlung sowie eine kurze Entspannungszeit nach der Behandlung.

Zabiegi ekspresowe *Express treatments / Express-Behandlungen*

- Maseczka oczyszczająca / ujędrniająca / rozjaśniająca / nawilżająca (do wyboru) 30 min / 90 zł**
Purifying mask / firming mask / brightening mask / moisturizing mask (optional)
Reinigende Maske / Straffende Maske / Erhellende Maske / Feuchtigkeitssmaske (zur Auswahl)
- Masaż odżywczy / ujędrniający / oczyszczający / nawilżający (do wyboru) 30 min / 90 zł**
Nourishing massage / Firming massage / Cleansing massage / Moisturizing massage (optional)
Belebende Massage / Straffende Massage / Reinigende Massage / Feuchtigkeitsspendende Massage (zur Auswahl)

Zabiegi Academié *Academié treatments / Academié Behandlungen*

- Krystaliczna Czystość – zabieg dla skóry trądzikowej 50 min / 150 zł**
Crystal Clear – treatment for problem skin / Kristallene Reinheit – Behandlung für Akne-Haut
- Miodowa Pokusa – zabieg nawilżający z kwasem hialuronowym 50 min / 150 zł**
Honey Temptation – moisturising treatment with hyaluronic acid / Honig-Versuchung – Befeuchtende Behandlung mit Hyaluronsäure
- Herbacyany Ogród – zabieg anti-aging z koenzymem Q10 50 min / 150 zł**
Tea Garden – anti-aging treatment with coenzyme Q10 / Tee-Garten – Anti-Aging-Behandlung mit dem Coenzym Q10
- Kwitnąca Lipa – zabieg obkurczający naczyńka 50 min / 150 zł**
Flowering Linden – capillary reduction treatment / Blühende Linde – eine Gefäße schrumpfende Behandlung
- Złote Ujędrnienie – zabieg ujędrniający 50 min / 150 zł**
Golden Firming – firming treatment / Goldene Straffung – straffende Behandlung

Zabiegi specjalistyczne *Specialist treatments / Spezielle Behandlungen*

- Zabieg przeciwzmarszczkowy na okolice oczu 35 min / 130 zł**
Anti-wrinkle treatment for the eye area / Behandlung gegen Falten im Augenbereich
- Paryski zabieg detoksykujący - zabieg głęboko oczyszczający 40 min / 140 zł**
Parisian detox - deep-cleansing treatment / Pariser Entgiftungsbehandlung – tief reinigende Behandlung
- Maska modelująca – intensywnie odżywiający zabieg anti-aging 80 min / 190 zł**
Modelling mask – anti-aging treatment / Modellierende Maske – Anti-Aging-Behandlungen
- Zabieg z witaminą C – zabieg ujędrniający 80 min / 270 zł**
Treatment with vitamin C – firming treatment / Behandlung mit Vitamin C – straffende Behandlung
- Maska kolagenowa – zabieg przeciwzmarszczkowy 80 min / 295 zł**
Collagen mask – anti-wrinkle treatment / Kollagenmaske – antifalten Behandlung
- Kwasy: migdałowe / pirogronowe 45 min / 120 zł**
Mandelic acid, Pyruvic acid / Mandelsäuren, Brenztraubensäure
- Oczyszczanie manualne twarzy 80 min / 160 zł**
Manual cleansing face treatment / Manuelle Gesicht reinigung Hauptbehandlungen

Przy zakupie zabiegu kosmetycznego, konsultacja kosmetyczna i diagnoza skóry GRATIS!
 When you purchase a beauty treatment, get a beauty consultation and skin diagnosis FREE!
 Beim Kauf einer kosmetischen Behandlung ist die kosmetische Konsultation und Diagnose GRATIS!

Prosimy o przybycie ok. 5-10 minut przed zarezerwowanym terminem.
 Na czas zabiegu składa się: przygotowanie do zabiegu, rzeczywisty czas zabiegu oraz krótki relaks po jego zakończeniu.

We kindly ask you to arrive 5-10 minutes before your appointment is scheduled to start.
 Total treatment time includes: preparation, the treatment itself and a short downtime period following the treatment.

Wir bitten Sie sich 5-10 Minuten vor dem vereinbarten Termin einzufinden. Die Zeit der Behandlung setzt sich zusammen aus: Vorbereitung zur Behandlung, wirkliche Zeit der Behandlung sowie eine kurze Entspannungszeit nach der Behandlung.

Ultradźwięki

Ultrasound / Ultraschall

- twarz *face / Gesicht* 60 min / 150 zł
- twarz, szyja *face, neck / Gesicht, Hals* 70 min / 180 zł
- twarz, szyja, dekolt *face, neck, neckline / Gesicht, Hals, Dekolleté* 80 min / 250 zł

Mikrodermabrazja korundowa

Microdermabrasion (corundum) / Korund-Mikrodermabrasion

- twarz *face / Gesicht* 60 min / 150 zł
- twarz, szyja *face, neck / Gesicht, Hals* 90 min / 190 zł
- twarz, szyja, dekolt *face, neck, neckline / Gesicht, Hals, Dekolleté* 100 min / 290 zł

Mikrodermabrazja korundowa z odżywczą ampułką

Microdermabrasion (corundum) with nourishing ampoule / Korund-Mikrodermabrasion mit Nährstoff-Ampulle

- twarz *face / Gesicht* 85 min / 220 zł
- twarz, szyja *face, neck / Gesicht, Hals* 110 min / 280 zł
- twarz, szyja, dekolt *face, neck, neckline / Gesicht, Hals, Dekolleté* 130 min / 350 zł

Mikrodermabrazja korundowa z maską kolagenową

Microdermabrasion (corundum) with collagen mask / Korund-Mikrodermabrasion mit Kollagen-Maske

- twarz *face / Gesicht* 85 min / 220 zł
- twarz, szyja *face, neck / Gesicht, Hals* 110 min / 280 zł
- twarz, szyja, dekolt *face, neck, neckline / Gesicht, Hals, Dekolleté* 130 min / 350 zł

Prosimy o przybycie ok. 5-10 minut przed zarezerwowanym terminem. Na czas zabiegu składa się: przygotowanie do zabiegu, rzeczywisty czas zabiegu oraz krótki relaks po jego zakończeniu.

We kindly ask you to arrive 5-10 minutes before your appointment is scheduled to start. Total treatment time includes: preparation, the treatment itself and a short downtime period following the treatment.

Wir bitten Sie sich 5-10 Minuten vor dem vereinbarten Termin einzufinden. Die Zeit der Behandlung setzt sich zusammen aus: Vorbereitung zur Behandlung, wirkliche Zeit der Behandlung sowie eine kurze Entspannungszeit nach der Behandlung.

Partia ciała* *part of the body* / Körperpartie**

	wosk <i>wax / Wachs</i>	pasta cukrowa <i>sugar paste / Zuckerpaste</i>
- wąsik <i>upper lip / Oberlippe</i>	20 zł	25 zł
- broda <i>chin / Kinn</i>	20 zł	25 zł
- twarz <i>face / Gesicht</i>	40 zł	50 zł
- pachy <i>underarms / Achseln</i>	50 zł	60 zł
- klatka piersiowa <i>chest / Torso</i>	60 zł	x
- ręce <i>arms / Hände</i>	50 zł	60 zł
- łydki <i>calves / Waden</i>	60 zł	90 zł
- uda <i>thighs / Oberschenkel</i>	60 zł	70 zł
- bikini klasyczne <i>classic bikini / klassische Bikini</i>	50 zł	70 zł
- bikini francuskie <i>french bikini / Französisch Bikini</i>	x	90 zł
- plecy <i>back / Rücken</i>	70 zł	90 zł
- nogi <i>legs / Beine</i>	100 zł	120 zł

Pielęgnacja dłoni i stóp *Hand and foot care / Hand- und Fußpflege*

Parafina na dłoń lub stopę 30 min / 50 zł

Paraffin hand or feet treatment / Paraffinbehandlung für die Hände oder für die Füße

Manicure 60 min / 80 zł

Manicure / Maniküre

Manicure hybrydowy 75 min / 95 zł

Hybrid Manicure / Hybrid-Maniküre

Usuwanie hybrydy + manicure 75 min / 95 zł

Hybrid removal + manicure / Entfernen von Hybrid-Nagellack + Maniküre

Pedicure 90 min / 120 zł

Pedicure / Pediküre

Pedicure hybrydowy 110 min / 135 zł

Hybrid Pedicure / Hybrid-Pediküre

Usuwanie hybrydy + pedicure 110 min / 135 zł

Hybrid removal + pedicure / Entfernen von Hybrid-Nagellack + Pediküre

Dodatkowe usługi kosmetyczne *Additional beauty services / Zusätzliche Schönheitsbehandlungen*

Henna brwi lub rzęs 20 min / 20 zł

Brow or lash henna / Henna für die Augenbrauen oder Wimpern

Regulacja brwi 20 min / 20 zł

Brow contouring / Augenbrauenregulierung

Henna brwi z regulacją 25 min / 40 zł

Lash henna with contouring / Henna für die Augenbrauen mit Regulierung

Henna brwi i rzęs z regulacją 40 min / 50 zł

Lash and brow henna with contouring / Henna für die Augenbrauen und die Wimpern mit Regulierung

*Czas trwania zabiegu dobierany indywidualnie.

*Lengths of treatments are selected individually.

*Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt.

Prosimy o przybycie ok. 5-10 minut przed zarezerwowanym terminem.

We kindly ask you to arrive 5-10 minutes before your appointment is scheduled to start.

Wir bitten Sie sich 5-10 Minuten vor dem vereinbarten Termin einzufinden.

Spa dla nastolatków *Teen treatments / Behandlungen für Jugendliche*

Masaż relaksacyjny pleców 30 min / 80 zł
Relaxing back massage / Entspannungsmassage des Rückens

Maseczka kosmetyczna twarzy 30 min / 90 zł
Cosmetic mask / Gesichtsmaske

Oczyszczanie manualne twarzy 80 min / 160 zł
Manual cleansing / Manuelle Reinigung

Spa dla niego *Spa for him / Spa für ihn*

Zabieg nawilżająco-wyciszający dla mężczyzn 50 min / 150 zł
Moisturizing treatment for men / Feuchtigkeitsspendende Behandlung für Männer

Oczyszczanie manualne pleców 80 min / 160 zł
Manual cleansing back treatment / Manuelle Rückenreinigung Hauptbehandlungen



Cennik jest ważny od **1.01.2020**. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen.
Pricelist is valid from **1.01.2020**. We reserve a right to the price changing.
Die Preisliste gilt ab **1.01.2020**. Wir behalten uns das Recht zur Preisänderung vor.

tel.: **91 359 44 00** Spa | tel.: **91 359 44 01** Rehabilitacja | e-mail: rezerwacje@spabaltica.pl
phone: **+48 91 359 44 00** Spa | phone: **+ 48 91 359 44 01** Rehabilitation | e-mail: reservation@spabaltica.pl

Baltica Wellness & Spa | pl. Rodła 8, 70-419 Szczecin | www.spabaltica.pl



Strefa Fitness *Fitness Zone / Fitnessbereich*

Pojedyncze wejście Open (bez ograniczeń czasowych) 20 zł
Single entry Open (without time limitations) / Einzeleintrag Open (ohne Beschränkungen)

Strefa Wellness *Wellness Zone / Wellnessbereich*

1 godz. 1 hour / 1 Stunde 30 zł
 2 godz. 2 hours / 2 Stunden 49 zł
 Open - bez limitu czasu *Open - without time limitations / Open - ohne Beschränkungen* 60 zł